



## ADORACJA PRZY GROBIE PAŃSKIM DLA MŁODZIEŻY

### „NADZIEJA WŚRÓD CISZY”

#### I CZĘŚĆ – Grób: miejsce ciszy i bezruchu

##### A. Fragment Pisma Świętego

„[Józef z Arymatei] udał się do Piłata i poprosił o ciało Jezusa. Zdjął je z krzyża, owinął w płótno i złożył w grobie, wykutym w skale, w którym nikt jeszcze nie był pochowany. Był to dzień Przygotowania i szabat się rozjaśniał. Były przy tym niewiasty, które z Nim przyszły z Galilei. Obejrzały grób i w jaki sposób zostało złożone ciało Jezusa. Po powrocie przygotowały wonności i olejki; lecz zgodnie z przykazaniem zachowały spoczynek szabatu” (Łk 23,52–56).

##### B. Rozważanie

To nie jest moment fajerwerków. To nie jest akcja. Tu nic się nie dzieje. Tylko ciało złożone w skale. Wszystko – jakby się skończyło. Tak czasem wygląda nasze życie: ktoś nie odpisał, mimo że czekałeś; przyjaciel, który był bliski, przestał się odzywać; masz wrażenie, że coś w Tobie się wypaliło. To właśnie taki moment: grób. Pustka. Cisza. Nie wiadomo, co dalej. Ale uwaga: W ciszy może kiełkować coś, czego jeszcze nie widać. Bóg działa nawet wtedy, gdy Ty masz wrażenie, że Go nie ma.

##### C. Modlitwa osobista

Jezu, są takie dni, gdy nie czuję nic. Kiedy jestem pusty w środku. Dziś chcę Ci zaufać właśnie w tej ciszy. Naucz mnie wierzyć, że Ty jesteś, nawet kiedy milczysz.

##### D. Propozycje pieśni:

- „Przywołaj mnie, Panie” *lub*
- „Nic, nie musisz mówić nic”

#### II CZĘŚĆ – Maryja: nadzieja matki, która nie uciekła

##### A. Fragment Pisma Świętego

„A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia,



którego miłował, rzekł do Matki: «Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie” (J 19,25-27).

### **B. Rozważanie**

Maryja – matka. Musiała patrzeć, jak Jej Syn umiera. I nie zrobiła sceny. Stała. Trwała. Nie uciekła. A potem – czekała. Czy wiesz, co to znaczy czekać, choć nie wiesz, co będzie? Czekać na odpowiedź, czy ktoś Cię lubi naprawdę. Czekać, czy wytrwasz w postanowieniu. Czekać, czy dasz radę być sobą, kiedy inni się śmieją. Maryja nie wiedziała, jak Bóg to wszystko odwróci. Ale wierzyła, że nie zostawi Jej samej. Nie miała planu. Miała nadzieję. Czasem nadzieja to po prostu pozostać, nie wiedząc co dalej.

### **C. Modlitwa osobista**

Maryjo, też się boję. Nie wiem, co będzie za tydzień, za rok. Ale chcę zostać – jak Ty. Nie uciekać, nie rezygnować. Ucz mnie ufać, nawet gdy serce boli.

### **D. Propozycje pieśni:**

- „Ty co nie zwątpiłaś nigdy” *lub*
- „Matka, która pod krzyżem stała”

## **III CZĘŚĆ – Cisza, w której dojrzewa decyzja**

### **A. Fragment Pisma Świętego**

„Jeśli ziarno pszenicy nie obumrze, zostanie tylko samo. Ale jeśli obumrze, przynosi plon obfity. Ten, kto kocha swoje życie, traci je, a kto nienawidzi swego życia na tym świecie, zachowa je na życie wieczne. A kto by chciał Mi służyć, niech idzie za Mną, a gdzie Ja jestem, tam będzie i mój sługa. A jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec” (J 12, 24-26).

### **B. Rozważanie**

Nie lubimy czekać. Wszystko ma być szybkie, teraz, od razu. Ale wielkie rzeczy – dojrzewają w ciszy. To tak jak z decyzją: czy zostaniesz wierny Bogu, kiedy nikt z rówieśników Go nie szuka? Czy będziesz sobą, gdy presja mówi: „bądź jak wszyscy”? Czy będziesz miał odwagę powiedzieć komuś, że wierzysz? Czas grobu to czas, kiedy można dojrzeć. Nie przez hałas. Nie przez lajki. Nie przez spektakl. Ale przez milczenie. Może właśnie dziś dojrzewa w Tobie decyzja, która będzie początkiem życia.

### **C. Modlitwa osobista**

Jezu, często się rozpraszam. Ale dziś... chcę zostać. Chcę pozwolić, żebyś mówił do mnie w ciszy. Pomóż mi podjąć decyzję, która przynosi życie – nie tylko wygodę.



#### **D. Propozycje pieśni:**

- „Twoje słowo jest lampą” *lub*
- „W Tobie jest światło”

### **IV CZĘŚĆ – Pielgrzymi ciszy, którzy nie znikają**

#### **A. Fragment Pisma Świętego**

„Któż uwierzy temu, cośmy usłyszeli? na kimże się ramię Pańskie objawiło? On wyrósł przed nami jak młode drzewo i jakby korzeń z wyschniętej ziemi. Nie miał On wdzięku ani też blasku, aby na Niego popatrzeć, ani wyglądu, by się nam podobał. Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi, Mąż boleści, oswojony z cierpieniem, jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa, wzgardzony tak, iż mieliśmy Go za nic. Lecz On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie” (Iz 53, 1-6).

#### **B. Rozważanie**

To nie jest historia o kimś, kto zawsze wygrywał. To historia o kimś, kto został sam, został odrzucony, został niezrozumiany. I jeśli Ty też kiedyś: czuteś się niewidzialny, miałeś wrażenie, że nikogo nie obchodzisz, bates się, że nie masz znaczenia – to właśnie Jezus rozumie Cię najbardziej.

Nie potrzebujesz być popularny, silny, idealny. Potrzebujesz być – jak Jezus – wierny. I nie zniknąć, nawet gdy wszystko w Tobie krzyczy: „Po co to wszystko?” Pielgrzymi ciszy nie robią hałasu. Ale oni właśnie zmieniają świat.

#### **C. Modlitwa osobista**

Jezu, są chwile, gdy mam dość. Gdy chcę zniknąć, poddać się, przestać się starać. Ale dziś mówię Ci: nie chcę zniknąć. Chcę być przy Tobie. Nawet w ciszy.

#### **D. Propozycje pieśni:**

- „Bo góry mogą ustąpić” *lub*
- „Jezu, mój Jezu, dziś do Ciebie mówić chcę”



## V CZĘŚĆ – Zostaję, bo wierzę w poranek

### A. Fragment Pisma Świętego

„Lecz ja zawsze będę z Tobą: Tyś ujął moją prawicę; prowadzisz mnie według swojej rady i przyjmujesz mię na koniec do chwały. Kogo prócz Ciebie mam w niebie? Gdy jestem z Tobą, nie cieszy mnie ziemia. Niszczaje moje ciało i serce, Bóg jest opoką mego serca i mym udziałem na wieki” (Ps 73, 23-26).

### B. Rozważanie

Grob nie mówi ostatniego słowa. Choć dziś wszystko milczy – poranek już nadchodzi. I chociaż jeszcze nie widać światła – ono wstaje. Taka jest nadzieja. To nie bajka, że wszystko będzie super. To pewność, że Bóg się nie wycofał.

Jeśli dziś podejmiesz decyzję: „Nie uciekam. Zostaję z Tobą, Jezu. Wybieram Ciebie.” – to nie znaczy, że wszystko się zmieni jutro. Ale znaczy, że nie jesteś sam. I że idziesz w stronę światła. Zostajesz przy Grobie... bo wiesz, że On powstanie.

### C. Modlitwa osobista

Jezu, zostaję. Nie dlatego, że wszystko jest jasne. Ale dlatego, że Ty jesteś wierny. Dziękuję, że jesteś moją nadzieją. Z Tobą chcę iść – nawet przez ciemność – aż do światła.

### D. Propozycje pieśni:

- „Wierzę w Ciebie, Panie” *lub*
- „Wyptłyn na głębię”

### Modlitwa na zakończenie adoracji

Jezu, dzisiejszy wieczór był cichy. Może nawet trochę trudny, bo nie było fajerwerków, nie było wielkich emocji. Ale Ty tu byłeś. I ja tu byłem. Przy Grobie, który nie jest końcem, ale miejscem ukrytej nadziei.

Dziękuję Ci, że uczysz mnie wierzyć wtedy, gdy nic nie widać. Że nie poganasz, nie przymuszasz – tylko jesteś i czekasz. Pomóż mi nie zrezygnować z Ciebie wtedy, gdy życie stanie się szare, ciche, bez odpowiedzi. Pomóż mi zostać. Nawet jeśli inni odejdą. Nawet jeśli w sercu nie będzie fajnie.

Panie, ja też chcę być pielgrzymem nadziei. Nie idealnym. Ale Twoim. I jeśli trzeba – pójdę przez ciszę. Byle z Tobą.

Amen.